iPod nano
功能指南

目录

第 1 章 4 **iPod nano 基本功能**
5 iPod nano 概览
5 使用 iPod nano 控制钮
7 锁定 iPod nano 控制钮
8 使用 iPod nano 菜单
9 连接和断开 iPod nano

第 2 章 14 **音乐功能**
14 关于 iTunes
15 将音乐输入至您的电脑中
19 整理您的音乐
20 将音乐和 Podcast 下载至 iPod nano
24 播放音乐
29 收听 Podcast
30 收听有声读物
30 收听 FM 收音机

第 3 章 31 **照片功能**
31 下载照片
34 观看照片

第 4 章 36 **附加功能和配件**
36 将 iPod nano 用作外部磁盘
37 使用附加设置
41 同步通讯录、日历和待办事项
43 存储和阅读备忘录
43 了解 iPod nano 配件

第 5 章 45 **使用技巧和疑难解答**
45 一般建议
50 更新和恢复 iPod 软件

第 6 章 52 **安全和清洁**
52 安装安全说明
52 一般安全、清洁和携带指南

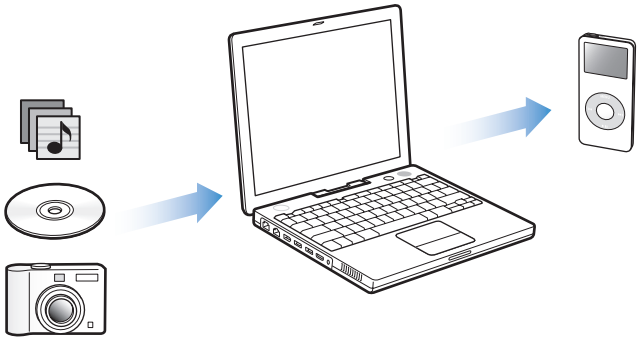
第 7 章 54 **了解更多信息、服务及支持**

iPod nano 基本功能

1

恭喜您购买了 iPod nano。请阅读本章节以了解 iPod nano 的功能、如何使用其控制钮以及其他更多信息。

要使用 iPod nano，您需要先将音乐、照片 和其他文件存放在电脑 上，然后将它们下载至 iPod nano。

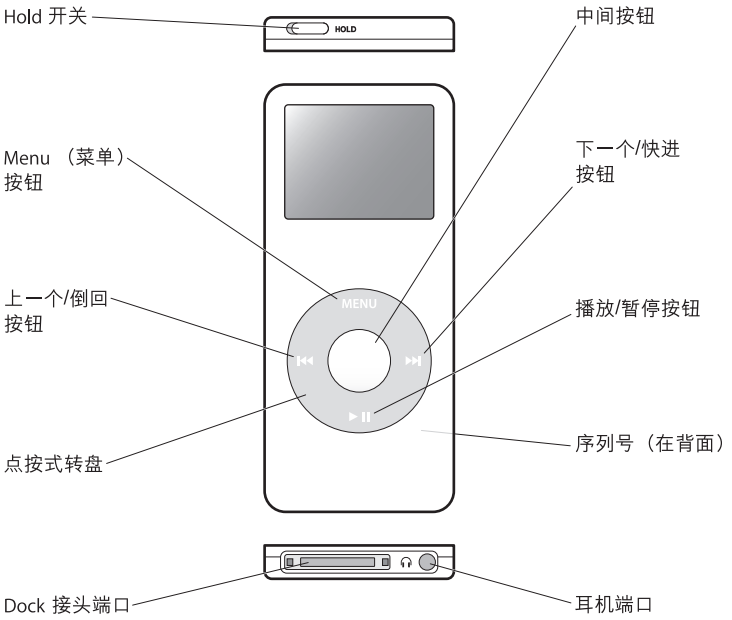


iPod nano 不仅仅是音乐播放器。使用 iPod nano，您可以进行以下操作:

- 存储歌曲和数码照片，用于随时收听和观看
- 收听 podcast，它是通过 Internet 传送的可下载的收音机类型节目
- 在 iPod nano 上以带音乐的幻灯片显示浏览照片
- 收听从 iTunes Music Store 或 audible.com 购买的有声读物
- 将 iPod nano 用作外部磁盘，以存储或备份文件和其他数据
- 同步电脑中的通讯录、日历以及待办事项信息
- 玩游戏、存储文本备忘录、设置闹钟等等

iPod nano 概览

熟悉 iPod nano 上的所有控制钮:



使用 iPod nano 控制钮

iPod nano 上的控制钮易于查找和使用。按下任意一个按钮即可开启 iPod nano。主菜单会显示。

使用点按式转盘和中间按钮来导航屏幕菜单、播放歌曲、更改设置和查看信息。用拇指轻轻拨动点按式转盘来选择菜单项。要选择该菜单项，请按下中间按钮。要返回上一个菜单，请按下点按式转盘上的 Menu （菜单）按钮。

下表说明使用 iPod nano 控制钮还可以完成哪些操作。

若要	请
复位 iPod nano （如果 iPod nano 未响应）	将 Hold 开关设置成 Hold 锁定位置，然后再将它拨回到关闭位置。同时按住 Menu （菜单）和中间按钮大约 6 秒钟，直至 iPod 屏幕上出现 Apple 标志。
打开 iPod nano	按下任意一个按钮。
关闭 iPod nano	按住播放 / 暂停按钮 (▶II)。
打开背光灯	按下任何按钮或使用点按式转盘。
锁定 iPod nano 按钮 （如果意外按下它们不会作任何操作）	将 Hold 开关设置为 Hold （出现橘黄色色条）。
选取一个菜单项	滚动到该菜单项，然后按下中间按钮。
返回到上一级菜单	按下 Menu （菜单）按钮。
返回到主菜单	按住菜单。
浏览歌曲	从主菜单中选取 “音乐”。
播放歌曲	选择该歌曲，然后按下中间按钮或播放 / 暂停按钮 (▶II)。 iPod nano 必须从电脑上推出才能播放歌曲。
暂停播放歌曲	按下播放 / 暂停按钮 (▶II) 或是拔掉您的耳机。
更改音量	当 “正在播放”屏幕出现时，使用点按式转盘。
播放一个列表中的所有歌曲	选择列表标题 （例如，专辑名称或播放列表名称），然后按下播放 / 暂停按钮 (▶II)。
按随机顺序播放所有歌曲	从主菜单中选取 “随机播放歌曲”。
跳转到一首歌曲中的任意位置	从 “正在播放”屏幕，按下中间按钮以显示 “搓擦条”，然后滚动至歌曲的任一点。
跳转到下一首歌曲或者有声读物或 podcast 的下一章节	按下下一个 / 快进按钮 (⏭)。
从头开始播放歌曲	按下上一个 / 倒回按钮 (⏮)。
播放上一首歌曲或者有声读物或 podcast 的上一章节	点按上一个 / 倒回按钮 (⏮) 两次 。
快进或倒回歌曲	按住下一个 / 快进按钮 (⏭) 或上一个 / 倒回按钮 (⏮)。
将歌曲添加至 On-The-Go 播放列表	选择一首歌曲，再按住中间按钮，直至歌曲名称不断地闪烁。

设定点按式转盘声音

当浏览菜单项时，可以听到 iPod nano 内置扬声器的按键音，这样您就知道点按式转盘正在工作。还可以设定点按式转盘声音通过耳机播放，或者将其关闭。

要设定 iPod nano 播放点按式转盘声音的方式：

- 从 iPod nano 主菜单中选取 “设置”，然后遵循以下说明：

设定按键音	若要
耳机	设定点按式转盘声音通过耳机播放
关闭	关闭点按式转盘声音
扬声器	设定点按式转盘声音通过 iPod nano 内置扬声器播放
两者均可	设定点按式转盘声音通过 iPod nano 内置扬声器和耳机均可播放

锁定 iPod nano 控制钮

如果将 iPod nano 放入口袋中携带，而您不想意外地打开或激活它，可以使用 Hold 开关来锁定。

- 将 Hold 开关拨到 Hold 锁定位置。

使用 iPod nano 菜单

在您开启 iPod nano 后，可以看到主菜单。选择菜单项以执行相关功能和转到其他菜单。屏幕顶部的状态图标显示 iPod nano 设置。

在以下表格中描述了 iPod nano 主菜单中的某些项。

显示选项	功能
锁定图标	在 Hold 开关 （位于 iPod nano 顶部）被拨到 Hold 锁定位置时，iPod 屏幕上会显示锁定图标。开关处于锁定位置时， iPod nano 控制钮被锁定。
菜单标题	显示当前菜单的标题。
播放状态	如果歌曲正在播放，则 iPod 屏幕上会显示播放图标 (▶)。 如果歌曲已暂停，则 iPod 屏幕上会显示暂停图标 (❚❚)。
电池状态	电池图标显示大约的剩余电池电量。如果电池正在充电，则电池图标是闪动的。
菜单项	使用点按式转盘浏览菜单项。要选择一个菜单项，请按下中间按钮。菜单项旁边的箭头表示选择该菜单可以转到另一个菜单。

从主菜单中添加或移去菜单项

您可能希望将经常使用的菜单项添加至 iPod nano 主菜单中。例如，您可以将 “歌曲” 项添加到主菜单，这样就不必先选择 “音乐” 再选择 “歌曲” 了。

要从主菜单中添加或移去菜单项:

- 选择 “设置” > “主菜单”。

设置背光灯定时

您可以设置背光灯在按下按钮或使用点按式转盘时打开，并照亮屏幕一段时间。预设值为 10 秒钟。

- 选择 “设置” > “背光灯定时”并选定您想要的时间。

就算您并未设置背光灯定时，当每次按下任何按钮或使用点按式转盘时也可以打开背光灯。几秒钟后，背光灯会关闭。

设置语言

iPod nano 可以被设置为使用不同的语言。

- 选择 “设置” > “语言”，然后从语言列表中选择一种语言。

连接和断开 iPod nano

您可以将 iPod nano 连接至电脑以下载音乐、照片和文件，并给电池充电。当您完成后请断开 iPod nano。

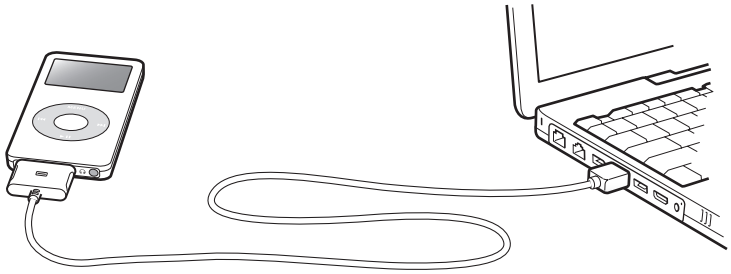
连接 iPod nano

要将 iPod nano 连接至电脑:

- 将附带的 iPod Dock Connector to USB 2.0 Cable 电缆连接至您电脑上的高功率的 USB 端口 （建议使用 USB 2.0 ），然后将另一端连接至 iPod nano。

如果您配备有 iPod nano Dock，您可以将附带的电缆连接至电脑上的高功率 USB 端口，然后将另一端连接至 Dock，再把 iPod nano 放入 Dock。

【注】您的键盘上的 USB 端口不能提供足够的电力。您必须将 iPod nano 连接至电脑上的 USB 端口。



预设情况下，在您将 iPod nano 连接至电脑后，它会自动地输入歌曲。当自动下载过程完成后，您就可以断开 iPod nano 了。

如果您将 iPod nano 连接至另一台电脑，并且它已被设置为自动更新歌曲，则 iTunes 会提示您是否要下载音乐。如果点按“是”，iPod 上已有的歌曲和其他音频文件也将被抹掉，并以 iPod 所连接的电脑上的歌曲和其他音频文件替换。要获得关于下载音乐至 iPod nano 以及在多台电脑上使用 iPod nano 的更多信息，请参阅第 14 页第 2 章 “音乐功能”。

【注】电池充电时，您可以下载歌曲。

断开 iPod nano

正下载音乐时请不要断开 iPod nano，这一点非常重要。看看 iPod 屏幕就很容易得知是否可以断开 iPod nano。

【重要事项】如果您看到“不要断开”信息，则请不要断开 iPod nano。否则，您可能会损坏 iPod nano 上的文件。如果您看到此信息，则必须先推出 iPod nano，再断开它。

如果您看到主菜单或一个大电池图标，就可以从电脑上断开 iPod nano。

【重要事项】如果您看到此信息，则必须先推出 iPod nano，再从电脑上断开它。

如果您设置 iPod nano 手动更新歌曲 （请参阅第 22 页 “手动更新 iPod nano”）或将 iPod nano 用作磁盘 （请参阅第 36 页 “将 iPod nano 用作外部磁盘”），则必须先推出 iPod nano，再断开它。

要推出 iPod nano：

- 在 iTunes “来源”列表中，点按 iPod nano 旁边的推出按钮 (⏏)。

  如果您使用的是 Mac，您也可以通过将桌面上的 iPod nano 图标拖移到废纸篓来推出 iPod nano。

  如果您使用的是 Windows PC，则可以通过点按 Windows 系统托盘中的安全删除硬件图标，并选择 iPod nano，来推出 iPod nano。

要断开 iPod nano：

1 如果连接有耳机，请将其拔下。

2 挤压 Dock 连接头的两侧可以将电缆从 iPod nano 上取下来。如果 iPod nano 在 Dock 中，则将其取下就可以了。

关于 iPod nano 电池

iPod nano 含一块内置电池，用户不可自行替换它。要获得最佳效果，首次使用 iPod nano 时，应该让它持续充电三个小时，或直到 iPod nano 显示屏右上角的电池图标显示电池已充满电。如果您有一段时间没有使用 iPod nano，则电池可能需要充电。

大约两小时后， iPod nano 电池会充电 80%，三小时后电池才会充满电。如果您在传输文件、播放音乐或观看幻灯片显示时给 iPod nano 充电，可能会花费更长时间。

给 iPod nano 电池充电

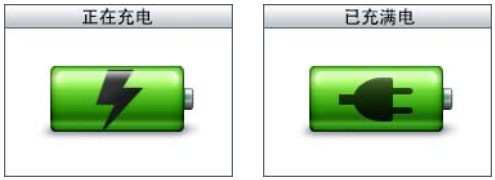
您可以采用两种方式给 iPod nano 电池充电：

- 将 iPod nano 连接至电脑。
- 使用 iPod USB Power Adapter 适配器 （单独售卖）。

要使用电脑给电池充电：

- 将 iPod nano 连接至电脑上的高功率 USB 端口。电脑必须打开且未进入睡眠模式才能给电池充电 （某些型号的 Macintosh 在睡眠模式中可以给 iPod nano 充电）。

如果 iPod nano 屏幕上的电池图标显示闪电的样子，表示电池正在充电。如果它显示为一个插头，说明电池已充满电。



如果您没有看到闪电符号或插头图标，则 iPod nano 可能未连接至高功率 USB 端口。请尝试电脑上的另一个 USB 端口。

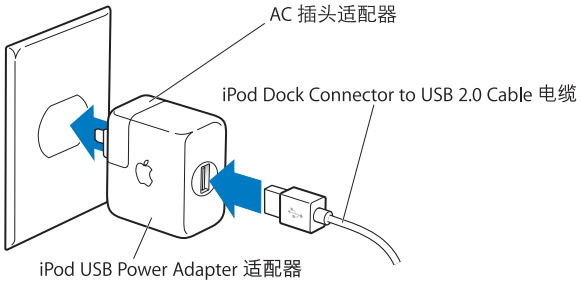
当您手边没有电脑时，如果想要为 iPod nano 充电，可以购买 iPod USB Power Adapter 适配器。

要使用 iPod USB Power Adapter 适配器给电池充电 （单独售卖）：

1 将交流插头适配器连接至电源适配器 （它们可能已连接好）。

2 将 iPod Dock Connector to USB 2.0 Cable 电缆的一端连接至电源适配器，另一端插入至 iPod nano。

3 将电源适配器插入已通电的电源插座。



【警告】请确保在将电源适配器插入电源插座之前，适配器已完全组装好。

【注】如果您选购了 iPod Dock Connector to FireWire cable 电缆，您也可以将 iPod nano 连接至您电脑上的 FireWire 端口或已插入电源插座的 iPod Power Adapter 适配器 （带有 FireWire 端口）。您仅可以使用 FireWire 来给电池充电，不能将歌曲和其他文件下载至 iPod nano。

了解电池状态

当 iPod nano 没有接上电源时， iPod nano 屏幕右上角的电池图标会显示大约还剩下多少电量。

电池电量不足 20%

电池电量大约已充到一半

电池已充满电

如果 iPod nano 已连接至电源，电池图标会变化以显示电池正在充电或已充满电。

电池正在充电 （闪电符号）

电池已充满电 （插头符号）

在充满电以前，您也可以断开 iPod nano 并使用它。

【注】可充电电池所能充电的次数是有限的，最终可能需要更换电池。电池寿命和充电次数随用途和设置而变化。有关更多信息，请访问网站 www.apple.com/batteries。

音乐功能

2

使用 iPod nano，您可以随处带上您的音乐和音频精选。请阅读本章节内容来学习如何下载歌曲和使用 iPod nano 聆听音乐。

要使用 iPod nano，请先将歌曲、有声读物和 podcast（收音机类型的音频节目）输入到电脑上，然后再将它们下载到 iPod nano。请继续阅读以了解此过程中相关步骤的更多信息，其中包括：

- 从您的 CD 精选中，硬盘或 iTunes Music Store （iTunes 提供的一项服务，仅在某些国家或地区可用）获得音乐至您电脑上的 iTunes 应用程序中。
- 如果需要，您可以通过播放列表来管理音乐和其他音频。
- 将播放列表、歌曲、有声读物和 podcast 下载至 iPod nano。
- 随时随地播放音乐或收听其他音频。

关于 iTunes

iTunes 是配合 iPod nano 使用的音乐应用程序。当您将 iPod nano 连接至电脑时，iTunes 会自动打开。

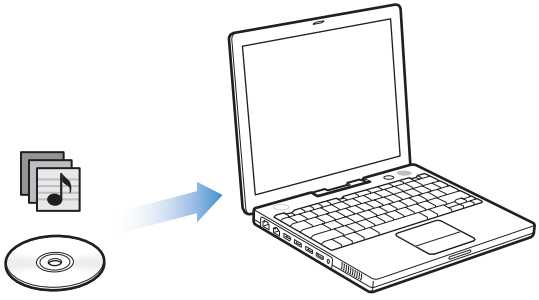
本手册介绍如何使用 iTunes 将歌曲及其他音频和视频下载至电脑、整理成歌曲列表 （称为播放列表）、下载至 iPod nano，以及调整 iPod nano 设置。

iTunes 还有其他许多功能。您可以制作可在标准 CD 播放机上播放的 CD（如果您的电脑配备了可刻录 CD 驱动器）；收听 Internet 流广播；创建动态的“派对随机播放”播放列表；将您的播放列表发布至 iTunes Music Store（称为“iMix”）；根据喜好给歌曲定级等等。

有关使用 iTunes 的这些功能的信息，请打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 和 Music Store 帮助”。

将音乐输入至您的电脑中

要在您的 iPod nano 上聆听音乐，首先您需要将音乐输入电脑上的 iTunes 内。



有三种方法可用来将音乐传输至 iTunes：

- 从音乐光盘输入音乐。
- 购买音乐和有声读物，或从 iTunes Music Store 在线下载 podcast。
- 将电脑上现有的音乐添加至 iTunes 音乐曲库。

将音乐从音乐光盘输入至 iTunes

请按照以下说明将音乐从 CD 输入至电脑。

要将音乐从音乐光盘输入至 iTunes:

1 将 CD 插入至电脑并打开 iTunes。如果您的电脑已连接在 Internet 上，iTunes 就可以从 Internet 上获得 CD 歌曲的名称，并在该窗口中列出这些名称。

如果您的电脑已连接在 Internet 上，而 iTunes 未自动获得这些名称，请选取“高级” > “获取 CD 光盘轨道名称”。

如果您的电脑未连接在 Internet 上，您可以手动输入 CD 歌曲的名称。有关更多信息，请参阅第 17 页 “输入歌曲的名称和其他详细信息”。

通过输入歌曲信息，您可以依照歌曲名称、表演者、专辑与更多方式来浏览 iTunes 或 iPod nano 中的歌曲。

2 如果您不希望输入 CD 上的某些歌曲，请点按以移去这些歌曲旁边的注记号。

3 点按“输入 CD 光盘”按钮。iTunes 窗口顶部的显示区域说明输入每首歌曲要花多长时间。

“输入 CD 光盘”

预设情况下，iTunes 在歌曲输入时播放歌曲。如果输入许多歌曲，可能想要停止播放歌曲以提高性能。

4 要推出 CD，请点按推出按钮。

5 重复这些步骤，从其他 CD 中输入您需要的歌曲。

输入歌曲的名称和其他详细信息

要手动输入 CD 歌曲名称和其他信息：

1 选择 CD 上的第一首歌曲，然后选取 “文件” > “显示简介”。

2 点按 “简介”。

3 输入歌曲信息。

4 点按 “下一首”以输入下一首歌曲的信息。

添加歌词

您可以键入或拷贝粘贴纯文本格式的歌曲歌词至 iTunes 中，以便在播放歌曲时您可以在 iPod nano 上查看其歌词。

要键入或粘贴歌词至 iTunes：

1 选择歌曲，然后选取 “文件” > “显示简介”。

2 点按 “歌词”。

3 在文本框中键入歌词，或粘贴从其他来源拷贝的歌词。

4 点按 “好”。

要获得关于在 iPod nano 上查看歌词的信息，请参阅第 29 页“在 iPod nano 上查看歌词”。

使用 iTunes Music Store 购买歌曲和下载 Podcast

如果您的电脑已连接在 Internet 上，您就可以轻松地使用 iTunes Music Store 在线购买并下载歌曲、专辑和有声读物。您也可以订购并下载 podcast （收音机类型的音频节目）。

要使用 iTunes Music Store 在线购买音乐，您必须在 iTunes 中设立 Apple 帐户，然后查找您想要购买的歌曲，再购买它们。如果您已经有 Apple 帐户，或者是 America Online (AOL) 帐户 （仅适用于某些国家或地区），可以使用上述帐户来登录 Music Store 并且购买歌曲。

【注】您不需要 iTunes Music Store 帐户即可下载或订购 podcast。

要登录 iTunes Music Store：

1 打开 iTunes 并点按 “来源”列表中的 “Music Store”。

2 您可以点按 Account （帐户）栏或 “登录”按钮并按照屏幕指示设立 Apple 帐户，或输入您现有的 Apple 帐户或 AOL 帐户信息。

要查找歌曲、有声读物和 podcast：

您可以浏览或搜索 iTunes Music Store，以找到您要查找的专辑、歌曲或表演者。

打开 iTunes 并点按 “来源”列表中的 “Music Store”。

- 要浏览 iTunes Music Store，请从音乐商店左上侧的“Choose Genre”（选取类型）弹出式菜单中选取一种音乐类型，点按音乐商店中间或右侧的一个专辑或一首歌曲，或者点按窗口右上角的 “浏览”按钮。
- 若要浏览 podcast，请在 iTunes Music Store 的主页中点按左侧的 Podcasts 链接。
- 要搜索 iTunes Music Store，请在搜索栏中键入专辑、歌曲、表演者或作曲家的名称。
- 要缩小搜索范围，请在搜索栏中键入搜索内容，按下键盘上的 Return 或 Enter 键，然后按下 “搜索栏”中的按钮。例如，要缩小范围为歌曲标题，则请按下 “歌曲”按钮。
- 要搜索项目组合，请点按 Music Store 窗口中的 “强劲搜索”。
- 要返回 iTunes Music Store 的主页，请点按音乐商店左上侧的主页按钮。

要购买音乐、专辑或有声读物：

1 在 “来源”列表中点按 “Music Store”，再查找您要购买的项目。

您可以连按一首歌曲或其他项目试听其片断，以确保它是您想要购买的项目。（如果您的网络连接的速度低于 128 kbps，请选取 “iTunes” > “预置”，然后在 “商店”面板中选择 “播放之前加载全部试听”注记格。）

2 点按 “Buy Song”（购买歌曲）、“Buy Album”（购买专辑）或 “Buy Book”（购买有声读物）。

该项目会下载至电脑，而费用会从您的 Apple 帐户或 AOL 帐户中列出的信用卡上扣除。

要下载或订购 podcast：

1 在 “来源”列表中点按 “Music Store”。

2 在 iTunes Music Store 主页中点按左边的 Podcasts 链接。

3 浏览您想要下载的 podcast。

- 要下载一个 podcast 专题节目，请点按该专题节目旁边的“获得专题节目”按钮。
- 要订购 podcast，请点按该 podcast 图形旁边的 “Subscribe”按钮， iTunes 会下载最新的专题节目。当新的专题节目可用时，它们会自动下载至 iTunes（如果您的电脑已连接至 Internet）。

要查看您的 podcast，请点按 iTunes “来源”列表中的 “Podcast”。

将电脑上现有的歌曲拖入至 iTunes 曲库

如果电脑上的歌曲是使用 iTunes 支持的文件格式编码的，您就可以轻松地将这些歌曲输入至 iTunes。

要将电脑上的歌曲添加至 iTunes 曲库：

- 将包含音频文件的文件夹或磁盘拖入 “来源”列表的 “曲库”中 （或选取 “文件” > “添加到曲库”，然后选择文件夹或磁盘）。如果 iTunes 支持歌曲的文件格式，歌曲就会自动添加至 iTunes 曲库。

  您也可以将个别歌曲文件拖入至 iTunes。

【注】使用 iTunes (Windows 版)，您可以将未保护的 WMA 文件转换为 AAC 或 MP3 格式。如果您的曲库中的音乐是使用 WMA 格式编码，则以上功能非常有用。有关更多信息，请打开 iTunes 并选取 “帮助” > “iTunes 和 Music Store 帮助”。

整理您的音乐

使用 iTunes，可以按您想要的方式将歌曲和其他项目整理到列表中 （称为播放列表）。例如，您可以创建锻炼时收听的歌曲播放列表，或者创建适合不同心情的歌曲播放列表。

您还可以创建基于您定义的规则自动更新的 “智能播放列表”。当您将歌曲添加至 iTunes 时，如果歌曲符合规则，就会被自动添加至该智能播放列表中。

您可以使用电脑音乐曲库中任何数量的歌曲来创建尽量多的播放列表。将歌曲放入播放列表并不会将它从曲库中移去。

要在 iTunes 中创建播放列表：

1. 点按添加按钮。

2. 在 “来源”列表中键入该播放列表的名称。

   点按 “曲库”，再将歌曲或其他项目拖入至该播放列表中 （位于 “来源”列表）。要选择多首歌曲，请按住 Command (⌘) 键或 Shift 键并点按每首歌曲。

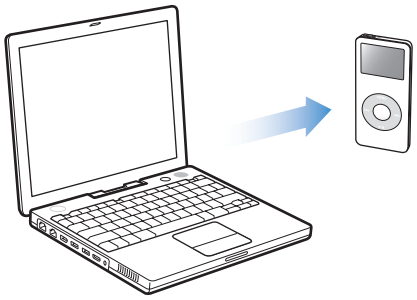
要创建智能播放列表：

- 请选取 “文件” > “新建智能播放列表”并选取播放列表的规则。

【注】当 iPod nano 未连接在电脑上时，您也可以在 iPod nano 上创建播放列表（称为 On-The-Go 播放列表）。请参阅第 25 页“在 iPod nano 上创建 On-The-Go 播放列表”。

将音乐和 Podcast 下载至 iPod nano

在 iTunes 中输入并整理音乐后，您就可以轻松地将音乐下载至 iPod nano。



要设置如何将音乐从电脑下载至 iPod nano，您可以将 iPod nano 连接至电脑，再使用 iTunes 中的控制来更改 iPod nano 设置。

您可以设置 iTunes 按三种方法将音乐下载至 iPod nano：

- **自动更新所有歌曲和播放列表：**当您连接 iPod nano 时，其歌曲和其他项目会自动更新以与 iTunes 曲库中的保持一致。iPod nano 上的其他歌曲都会被删除。
- **自动更新所选播放列表：**当您连接 iPod nano 时，其歌曲会自动更新以与 iTunes 中所选播放列表内的歌曲保持一致。
- **手动更新 iPod nano：**当您连接 iPod nano 时，您可以分别将歌曲和播放列表拖至 iPod nano，然后从 iPod nano 上分别删除歌曲和播放列表。使用此选项，可以从多台电脑下载歌曲，而不用抹掉 iPod nano 上的歌曲。当您自行管理歌曲时，在断开 iPod nano 之前必须手动将其自 iTunes 退出。

自动更新 iPod nano

预设情况下，iPod nano 被设置为在您将其连接至电脑时，自动使用所有歌曲和播放列表来更新。这是将音乐下载至 iPod nano 的最简单方法。只需将 iPod nano 连接至您的电脑，让其自动添加歌曲、有声读物和其他项目，然后断开连接开始欣赏。如果自从上次连接 iPod nano 以来，iTunes 中又添加了其他歌曲，则这些歌曲会自动下载至 iPod nano。如果您从 iTunes 中删除了一些歌曲，它们也会从 iPod nano 中删除。

要将歌曲下载至 iPod nano：

- 只需将 iPod nano 连接至您的电脑。如果 iPod nano 已被设置成自动更新，下载便开始了。

【重要事项】首次将 iPod nano 连接至电脑时，会有一则信息询问您是否要自动传输歌曲。如果您接受，那么 iPod nano 上的所有的歌曲、有声读物和其他项目都将被删除，并替换成这台电脑上的歌曲或其他项目。如果您不接受，则仍可以手动将歌曲下载至 iPod nano，而不会删除 iPod nano 上已有的任何歌曲。

将音乐从电脑下载至 iPod nano 时，iTunes 状态窗口会显示下载进度，并且“来源”列表中的 iPod nano 图标会呈红色闪烁。

下载完成时， iTunes 中会出现一则信息，提示 “iPod 更新已完成”。

如果您将 iTunes 设置为手动下载音乐，则稍后可以重设该设置以自动更新 iPod nano。有关更多信息，请参阅第 22 页 “手动更新 iPod nano”。

要将 iTunes 重设为自动更新 iPod nano 上所有歌曲和播放列表：

1. 打开 iTunes 并在 “来源”列表中选择 iPod nano。
2. 点按选项按钮并点按 “音乐”。

3. 选择 “自动更新所有歌曲和播放列表”。

   下载会自动开始。

自动使用所选播放列表更新 iPod nano

在 iPod nano 没有足够的空间来容纳电脑上的音乐时，将 iTunes 设置为使用所选播放列表来更新 iPod nano 很有用。仅所选播放列表中的音乐会下载至 iPod nano 中。

要设置 iTunes 自动使用所选播放列表来更新 iPod nano：

1. 打开 iTunes 并在 “来源” 列表中选择 iPod nano。
2. 点按选项按钮并点按 “音乐”。
3. 选择 “仅自动更新所选的播放列表”。
4. 选择您想要的播放列表。

手动更新 iPod nano

设置 iTunes 以手动更新 iPod nano，可让您在管理 iPod nano 上的音乐时获得最大的灵活性。您可以分别添加和删除音乐和其他项目。同时，您可以将歌曲从多台电脑添加至 iPod nano，而不用删除 iPod nano 上已有的歌曲。

要设置 iTunes 以便手动管理 iPod nano 上的歌曲：

1. 打开 iTunes 并在 “来源” 列表中选择 iPod nano。
2. 点按选项按钮并点按 “音乐”。
3. 选择 “手动管理歌曲和播放列表”。

【注】当您自行管理歌曲时，在断开 iPod nano 之前必须手动将其自 iTunes 退出。

要添加歌曲或其他项目至 iPod nano：

- 在 iTunes 中，点按“曲库”并将该歌曲或其他项目拖至“来源”列表中的 iPod nano 图标上。

要删除 iPod nano 上的歌曲或其他项目：

1. 点按 iTunes “来源” 列表中的 iPod nano 图标。
2. 选择 iPod nano 上的一首歌曲或其他项目，然后按下键盘上的 Delete 或退格键。

当您手动删除 iPod nano 上的歌曲或其他项目时，该歌曲或项目不会从 iTunes 曲库中删除。

要在 iPod nano 上创建一个新的播放列表：

1. 在 iTunes “来源” 列表中选择 iPod nano，然后点按添加按钮 (+)。
2. 将歌曲拖到新的播放列表中。

要在 iPod nano 上修改播放列表：

- 将歌曲拖至 iPod nano 的播放列表中来添加歌曲。选择播放列表中的歌曲，然后按下键盘上的 Delete 键来删除歌曲。

下载 Podcast 至 iPod nano

将 podcast 下载到 iPod nano 的设置与传输歌曲的设置是分开的。Podcast 传输设置不会影响歌曲传输设置，反之亦然。您可以手动将 podcast 下载至您的 iPod nano，也可以设置 iTunes 自动更新所有 podcast 或所选 podcast。

要设置 iTunes 自动更新 iPod nano 上的 podcast：

1. 在 iTunes “来源”列表中选定 iPod nano，然后点按选项按钮。
2. 点按 “Podcast”并选择如下一个选项：

要设定 iTunes	请
自动更新所有 podcast	选择 “自动更新所有 Podcast”。 当您点按“好”，iTunes 将更新 iPod nano 上的 podcast 来和您电脑上的 podcast 保持一致。
自动更新所选的 podcast	选择“仅自动更新所选的 Podcast”，并勾选您要更新的 podcast 旁的注记格，然后从弹出式菜单里选择一个选项。 当您点按“好”，iTunes 将更新 iPod nano 上的所选的 podcast 来和您电脑上所选的 podcast 保持一致。
限制 iPod nano 上自动更新的专题节目的数量	选取其中一个自动更新的选项，然后从“更新”弹出式菜单里选取一个选项：“所有专题节目”、“仅已选定的专题节目”、“仅最新的专题节目”或 “仅未播放的专题节目”。 当 iTunes 更新 iPod nano 上的 podcast 时，除了您设置的专题节目，其他都将从 iPod nano 上删除。

当您设置 iTunes 自动更新 iPod nano 上的 podcast 时，每次您将 iPod nano 连接至电脑时都会被更新。

要设置 iTunes 以便手动管理 podcast：

1. 在 iTunes “来源”列表中选定 iPod nano，然后点按选项按钮。
2. 点按 Podcast 并选择 “手动管理 Podcast”。

要手动下载 podcast 至 iPod nano：

- 在 iTunes 中，将最新的专题节目从您的 Podcast 播放列表拖至您的 iPod nano。

播放音乐

当您将音乐和其他音频下载至 iPod nano 后，便可以开始聆听它们了。使用点按式转盘和中间按钮来浏览歌曲、有声读物或 podcast。如果您已经将 Podcast 和有声读物下载至 iPod nano，则您只能在菜单项中看到它们。

要浏览并播放歌曲：

- 选取 “音乐”、浏览一首歌曲并按下 “播放” (▶II)，接下来就能享受音乐了！

当歌曲正在播放时，“正在播放”屏幕会显示。当您看到 “正在播放”屏幕时，您可以使用点按式转盘来更改音量。下表介绍有关 iPod nano “正在播放”屏幕的各个部分。

“正在播放”屏幕	功能
歌曲编号	显示当前一系列歌曲中正在播放的歌曲的编号。
专辑插图	显示歌曲的音频文件中附带的专辑插图。
重复播放图标 (🔁)	iPod nano 设定为重复播放所有歌曲时显示此图标。如果 iPod nano 被设置为重复播放一首歌曲，则会显示重复播放一次图标 (🔂)。
随机播放图标 (🔀)	iPod nano 设定为随机播放歌曲或专辑时显示此图标。
歌曲信息	显视歌曲名称、表演者和专辑名称。
歌曲时间 （进程条）	显示当前歌曲的历时和剩余时间。按下中间按钮来显示搓擦条，上面会有一个方块，指示您目前的位置。使用点按式转盘来导航不同的歌曲部分、有声读物或 podcast。

视您所聆听的音频类型而定，您可以在 “正在播放”屏幕里重复按中间按钮以取得其他的信息和选项，例如歌曲和有声读物的定级屏幕、专辑插图、podcast 信息、阅读速度等。点按 Menu （菜单）按钮返回上一个屏幕。

设置 iPod nano 以随机播放歌曲

您可以设置 iPod nano 以随机顺序来播放歌曲、专辑或您的全部曲库。

要设置 iPod nano 开始随机播放所有歌曲：

- 从 iPod nano 主菜单中选取 “随机播放歌曲”。

  iPod nano 会以随机顺序从整个音乐曲库开始播放歌曲，忽略有声读物和 podcast。

要设置 iPod nano 始终随机播放歌曲或专辑：

1. 从 iPod nano 主菜单中选择 “设置”。
2. 将 “随机播放”设定为 “歌曲”或 “专辑”。

   当您通过选择 “设置” > “随机播放”，来设置 iPod nano 随机播放歌曲时，iPod nano 会随机播放您所选取的列表 （例如，专辑或播放列表）中的歌曲。

   设置 iPod nano 随机播放专辑后，它会按顺序播放专辑中的所有歌曲。当所有歌曲都播放一次后，再随机选择列表中的另一个专辑并开始按顺序播放专辑中的歌曲。

设置 iPod nano 重复播放歌曲

您可以设置 iPod nano 不断地重复播放一首歌曲，或重复播放一列歌曲。iPod nano 会重复播放您所选取以进行播放的列表中的歌曲。

要设置 iPod nano 重复播放歌曲：

- 从 iPod nano 主菜单中选择 “设置”。
  - 要重复播放列表中的所有歌曲，请将 “重复播放”设置为 “全部”。
  - 要反复重放一首歌曲，请将 “重复播放”设置为 “一首”。

在 iPod nano 上创建 On-The-Go 播放列表

当 iPod nano 未连接在电脑上时，您可以在 iPod nano 上创建播放列表 （称为 On-The-Go 播放列表）。

要创建 On-The-Go 播放列表：

1. 选择一首歌曲，然后按住中间按钮，直至歌曲名称不断地闪烁。
2. 选择您希望添加的其他歌曲。
3. 选择 “音乐” > “播放列表” > “On-The-Go”，查看歌曲列表。

   您还可以一次性添加所有歌曲的列表。例如要添加专辑，您可以高亮显示专辑名，然后按住中间按钮，直至专辑名不断地闪烁。

要播放 On-The-Go 播放列表中的歌曲：

- 选择 “音乐” > “播放列表” > “On-The-Go”，然后选择一首歌曲。

要从 On-The-Go 播放列表移去一首歌曲：

- 选择播放列表中的一首歌曲，然后按住中间按钮，直至歌曲名称不断地闪烁。

要清除整个 On-The-Go 播放列表：

- 选择 “音乐” > “播放列表” > “On-The-Go” > “清除播放列表”。

要将 On-The-Go 播放列表存储在您的 iPod nano 上：

- 选择“音乐”>“播放列表”>“On-The-Go”>“存储播放列表”>“存储播放列表”。

  第一个播放列表在 “播放列表”菜单中被存储为 “新播放列表 1”。 On-The-Go 播放列表被清除。您可以存储尽量多的 On-The-Go 播放列表。当您存储好 On-The-Go 播放列表后，就无法再移除其中歌曲了。

要将 On-The-Go 播放列表拷贝至电脑：

- 如果 iPod nano 被设置为自动更新歌曲（请参阅第 20 页“自动更新 iPod nano”），并且您创建了一个 On-The-Go 播放列表，则在您连接 iPod nano 后，播放列表会自动拷贝至 iTunes。您可以在 iTunes “来源”列表中看到新的 On-The-Go 播放列表。您可以重命名或删除新播放列表，就像您在 iTunes 中操作任何其他播放列表一样。

给歌曲定级

您可以给歌曲定级（从 1 星到 5 星），以表示您对歌曲的喜好程度。使用歌曲定级有助于您在 iTunes 中自动创建智能播放列表。

要给歌曲定级：

1. 开始播放歌曲。
2. 在 “正在播放”屏幕中按下中间按钮，直至您看到定级屏幕 （显示圆点、星号或使用两者的组合）。
3. 用点按式转盘选择一个级别。

【注】您无法为 podcast 定级。

设定最大音量限制

您可以选取为 iPod nano 设定一个最大音量限制并指定一个代码组以防止该设置被更改。

要为 iPod nano 设定最大音量限制：

1. 选取 “设置” > “音量限制”。

   音量控制会显示当前音量。
2. 使用点按式转盘选择最大音量限制。

在选择最大音量限制时，您可以按下播放按钮试听播放当前所选歌曲的音量。

3 按下中间按钮设定最大音量限制。

音量条上的三角形表示最大音量限制。

4 在 “音量限制”屏幕，点按 “设定代码组”会要求您输入代码组，以更改最大音量。点按 “完成”接受最大音量限制，而不需要输入代码组来更改它。

5 如果您选取 “设定代码组”，请输入一个代码组：

- 使用点按式转盘来选择第一个位置的数字。按下中间按钮以确认您的选择并移动到下一个位置。
- 使用同样的方法来设定代码组的其余数字。您可以使用下一个 / 快进按钮移动到下一个位置，也可以使用上一个 / 倒回按钮移动到上一个位置。在最后位置按下中间按钮以确认整个代码组并返回到上一个屏幕。

在设定音量限制后，如果将音量调到最大，您会在 “正在播放”屏幕中看到音量条右边有一个锁图标，它表示最大音量限制已经设定。

【注】歌曲和其他音频的音量可能会因音频录制或编码的方式的不同而有所差异。有关如何在 iTunes 中和 iPod nano 上设定相对音量的信息，请参阅第 28 页 “设置歌曲以相同音量播放”。如果您使用不同的耳塞或耳机，则音量可能会有所不同。除了 iPod Radio Remote 遥控器以外，通过 iPod nano Dock 接口连接的其他附件不支持音量限制。

如果您设定了代码组，必须先输入它才能更改或移去最大音量限制。

要更改最大音量限制：

1 选取 “设置” > “音量限制”。

2 如果您设定了代码组，请使用点按式转盘选择数字并按下中间按钮确认数字，以输入代码组。

3 使用点按式转盘更改最大音量限制。

4 按下中间按钮接受更改。

要移去最大音量限制：

1 如果您当前正在使用 iPod 听音乐，请按下暂停按钮。

2 选取 “设置” > “音量限制”。

3 如果您设定了代码组，请使用点按式转盘选择数字并按下中间按钮确认数字，以输入代码组。

4 使用点按式转盘将音量限制移动到音量条上的最大音量处。这会移去对音量的任何限制。

5 按下中间按钮接受更改。

【注】如果您忘记了代码组，则可以恢复 iPod nano。有关更多信息，请参阅第 50 页“更新和恢复 iPod 软件”。

设置歌曲以相同音量播放

iTunes 可以自动调整歌曲的音量，以便它们能以相同的相对音量来播放。您可以设置 iPod nano 采用 iTunes 的音量设置。

要设置 iTunes 以相同音量播放歌曲：

1 在 iTunes 中，选取 iTunes > “预置”（如果您使用的是 Mac），或选取 “编辑” > “偏好设置”（如果您使用的是 Windows PC）。

2 点按 “音频”并选定 “音量平衡”。

要设置 iPod nano 以使用 iTunes 的音量设置：

- 选择 “设置” > “音量平衡”。

如果在 iTunes 中未启用 “音量平衡”，即使在 iPod nano 上设置它也不会起作用。

使用均衡器

您可以使用均衡器的预定设置来改变 iPod nano 的声音，以适用于特殊的音乐流派或风格。例如，要使摇滚音乐听起来更带劲，请将均衡器设置为 “Rock”。

- 选择 “设置” > “EQ”，然后选择一种均衡器预定设置。

如果您已经将一种均衡器预定设置指定给 iTunes 中的一首歌曲，且 iPod nano 均衡器已被设置为 “关闭”，那么该歌曲将使用 iTunes 设置来播放。请参阅 “iTunes 和 Music Store 帮助”以了解更多信息。

设置 iPod nano 显示选集

您可以在 “音乐”菜单中设置 iPod nano 显示 “选集”菜单选项。选集指的是将不同的源文件放在一个专辑中，例如一个影片的声音轨道或一个最棒的打击乐专辑。您可以选择 “音乐” > “选集”，以便看到您的选集。

要在 “音乐”菜单中设置 iPod nano 显示 “选集”：

- 选取 “设置”，并将 “选集”设置成 “打开”。

在 iPod nano 上观看专辑插图

您可以设置 iTunes 以允许 iPod nano 显示专辑插图，然后在 iPod nano 中观看专辑插图。

要设置 iTunes 以便 iPod nano 显示专辑插图：

1 打开 iTunes，在 iTunes “来源”列表中选择 iPod nano，然后点按选项按钮。

2 选取 “在 iPod 上显示专辑插图”。

要在 iPod nano 上查看专辑插图：

1 播放有专辑插图的歌曲。

2 在 “正在播放”屏幕中按两下中间按钮。如果您看不到插图，可能是那首歌曲不包含专辑插图，或者您需要设置 iTunes 以允许 iPod nano 显示专辑插图。

有关专辑图片的更多信息，请打开 iTunes 并选取 “帮助”>“iTunes 和 Music Store 帮助”。

在 iPod nano 上查看歌词

如果您为 iTunes 里的一首歌输入歌词，然后将该歌曲传输至 iPod nano，您就可以在 iPod nano 上查看歌词。要获得关于输入歌词的信息，请参阅第 17 页 “添加歌词”。

要在歌曲播放时在 iPod nano 上查看歌词：

- “正在播放”屏幕显示时，按住中间按钮，直到您看到歌词。屏幕会以歌词填满，播放歌曲时可以滚动浏览。

收听 Podcast

Podcast 是可下载的收音机类型节目，您可以从 iTunes Music Store 获得这些节目（请参阅第 23 页 “下载 Podcast 至 iPod nano”）。Podcast 由节目、节目专题和专题节目章节组成。如果您停止收听 podcast，过了一会儿又继续收听，则 podcast 会从您停止的位置开始播放。

要收听 podcast：

1 选择 “音乐”>“Podcast”，再选择一个节目。

专题节目是依照时间先后的顺序反向显示的，这样您就可以首先聆听最新的节目。如果有节目和专题节目未被收听过，则其旁边会显示一个蓝点。

2 选择一个专题节目以进行播放。

“正在播放”屏幕显示节目、专题节目、日期信息，以及历时和剩余时间。按下中间按钮以查看有关该 podcast 的更多信息。如果 podcast 包含插图，您也可以看到图片。Podcast 插图在播放 podcast 专题节目时是可以改变的，因此您可能会在 podcast 播放期间看到好几张不同的图片。

您也可以下载视频 podcast。当您浏览视频 podcast 时，只能听到 podcast；不能在 iPod nano 上观看它。

【注】如果您收听的 podcast 包含章节，请按下下一个 / 快进按钮或上一个 / 倒回按钮来跳转到 podcast 的下一章节或本章节的开始位置。

有关 podcast 的更多信息，请打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 和 Music Store 帮助”，再搜索“podcast”。

收听有声读物

您可以从 iTunes Music Store 或 audible.com 购买并下载有声读物，然后在 iPod nano 上收听它们。

您可以像下载歌曲一样使用 iTunes 将有声读物下载至您的 iPod nano 上。如果您停止在 iPod nano 上播放一本有声读物，过了一会儿又继续播放，则有声读物会从您停止的位置开始播放。除非您正在播放的歌曲是来自播放列表，否则在被设置为随机播放时，iPod nano 将忽略有声读物。

如果您收听的有声读物包含章节，请按下下一个 / 快进按钮或上一个 / 倒回按钮来跳转到有声读物的下一章节或本章节的开始位置。

您可以采用快于或慢于正常速度的速度来播放有声读物。

要设置有声读物的播放速度：

- 选择“设置”>“有声读物”，然后从中选择一个速度。

当您正在收听有声读物时，也可以从“正在播放”屏幕中调整有声读物的读取速度。按下中间按钮，直到您看到“速度”菜单选项，然后使用“点按式转盘”，以将“速度”设置成“较慢”或“较快”。

设置播放速度仅影响从 iTunes Music Store 或 audible.com 购买而来的有声读物。

收听 FM 收音机

可以使用 iPod nano 的可选购附件 iPod Radio Remote 收听收音机。iPod Radio Remote 使用 Dock 连接器电缆连接在 iPod nano 上。有关如何与 iPod nano 配合使用收音机的更多详细说明，请参阅“iPod Radio Remote”文稿。

照片功能

3

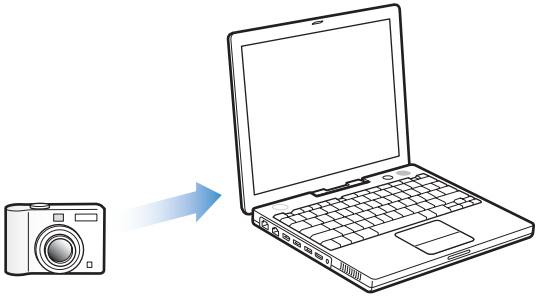
您可以使用您的数码相机拍摄图片并将它们下载至 iPod nano。您可以在 iPod nano 上单个观看照片或将照片作为幻灯片显示来观看。请阅读本章节来了解关于输入和观看照片。

下载照片

您可以将数码照片从数码相机输入至电脑，再将这些照片下载存储至 iPod nano 并观看这些照片。

将照片从相机输入至您的电脑

您可以从数码相机或照片卡阅读器中输入照片。



要使用 iPhoto 将照片输入至 Mac：

1. 将相机或照片卡阅读器连接至电脑。如果 iPhoto （在 “应用程序”文件夹中）未自动打开，请打开它。
2. 点按 “输入”。

   相机中的图像会输入至 iPhoto 中。

   您可以将其他数码图像输入至 iPhoto 中，如从 Web 上下载的图像。有关输入和处理照片以及其他图像的更多信息，请打开 iPhoto 并选取“帮助”>“iPhoto 帮助”。

iPhoto 随 iLife 应用程序套件捆绑销售，购买网址为 www.apple.com/ilife。 iPhoto 可能已经安装在您的 Mac 的 “应用程序”文件夹中。

如果您没有 iPhoto，可以使用 “图像捕捉”来输入照片。

要使用 “图像捕捉”将照片输入至 Mac:

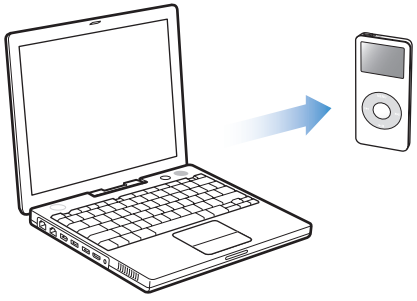
1. 将相机或照片卡阅读器连接至电脑。
2. 打开位于 “应用程序”文件夹中的 “图像捕捉”（如果它没有自动打开）。
3. 要选取特定项目以下载，请点按 “下载部分”。要下载所有项，则请点按 “下载所有”。

要将照片输入至 Windows PC:

- 按照随数码相机或照片应用程序附带的说明操作。

将照片从电脑下载至 iPod nano

您可以从硬盘上的文件夹下载照片。如果您使用的是 Mac 且有 iPhoto 4.0.3 或更高版本，就可以自动下载 iPhoto 相簿。如果您使用的是 Windows PC 且有 Adobe Photoshop Album 1.0 或更高版本，或者 Adobe Photoshop Elements 3.0 或更高版本，就可以自动下载照片精选。



当您第一次将照片下载至 iPod nano 时，视您照片图库内的照片多少，可能需花些时间处理。

要使用照片应用程序从 Mac 或 Windows PC 下载照片至 iPod nano：

1. 打开 iTunes，在 iTunes “来源”列表中选择 iPod nano，然后点按选项按钮。

2 点按 “照片”并选择 “同步照片，来自”。

- 在 Mac 上，从弹出式菜单中选取 “iPhoto”。
- 在 Windows PC 上，从弹出式菜单中选取 “Photoshop Album”或 “Photoshop Elements”。

3 如果您想输入所有照片，请选择“拷贝所有照片”。如果您只希望从特定的相簿或精选中输入照片，请选择 “仅拷贝选定的相簿”并选择您想要的相簿或精选。

【注】某些版本的 Photoshop Album 和 Photoshop Elements 不支持精选。您仍然可以使用它们来下载您的所有照片。

每次将 iPod nano 连接至电脑时，照片就会自动下载。

要将硬盘上的文件夹中的照片下载至 iPod nano：

1 将您想要的图像拖移至电脑的一个文件夹中。

如果您希望图像在 iPod nano 中显示为单独的照片相簿，请在主图像文件夹中创建一些文件夹，然后将图像拖移至这些新文件夹中。

2 打开 iTunes，在 iTunes “来源”列表中选择 iPod nano，然后点按选项按钮。

3 点按 “照片”并选择 “同步照片，来自”。

4 从弹出式菜单中选择 “选取文件夹”并选择您的图像文件夹。

当照片下载至 iPod nano 时， iTunes 会优化这些照片以方便观看。预设情况下，不传输原分辨率的图像文件。如果您希望存储图像或将其从一台电脑移至另一台电脑，则下载原分辨率的图像文件就很有用，但是没有必要在 iPod nano 上以完整质量观看这些图像。

要将原分辨率的图像文件下载至 iPod nano：

1 打开 iTunes，在 iTunes “来源”列表中选择 iPod nano，然后点按选项按钮。

2 点按 “照片”并选择 “包括原分辨率的照片”。

iTunes 将原分辨率版本的照片拷贝至 iPod nano 上的 Photos 文件夹中。

将照片从 iPod nano 输入至电脑

如果您使用之前的步骤将原分辨率的照片从您的电脑下载至 iPod nano，则它们会被存储在 iPod nano 上的 Photos 文件夹中。您可以将 iPod nano 连接至电脑并将这些照片输入至该电脑。iPod nano 必须用作磁盘 （请参阅第 36 页 “将 iPod nano 用作外部磁盘”）。

要将照片从 iPod nano 输入至电脑：

1 将 iPod nano 连接至该电脑。

2 将图像文件从 iPod nano 上的 Photos 文件夹拖至电脑上的桌面或照片编辑应用程序。

【注】您还可以使用照片编辑应用程序 （如 iPhoto）来输入存储在 Photos 文件夹中的照片。

观看照片

您可以在 iPod nano 上以手动或者以幻灯片显示的形式来观看照片。

在 iPod nano 上观看照片

要在 iPod nano 上观看照片：

1 在 iPod nano 上，选择 “照片” > “照片图库”。或选择 “照片”并选取一个照片相簿以观看该相簿中的照片。

可以看到照片的缩略图，其显示需要一段时间。

2 选取您想看的照片并按下中间按钮以全屏幕观看照片。

您可以从任何显示照片的屏幕中使用点按式转盘来滚动照片。使用下一个 / 快进和上一个 / 倒回按钮来转到下一张或上一张照片。

观看幻灯片显示

您可以在 iPod nano 上观看带有您选取的音乐和过渡效果的幻灯片显示。

要设置幻灯片显示设置：

- 选择 “照片” > “幻灯片设置”，再按照下面的说明操作：

若要设置	请
每张幻灯片的播放时间	选择 “每张幻灯片的时间”，然后选取时间。
播放幻灯片时的音乐	选择 “音乐”，然后选取一个播放列表。如果您使用的是 iPhoto，就可以选取 “来自 iPhoto” 以拷贝 iPhoto 音乐设置。只有那些已下载至 iPod nano 的歌曲才会播放。
重复播放幻灯片	将 “重复播放” 设置为 “打开”。
以随机顺序显示幻灯片	将 “随机显示照片” 设置为 “打开”。
显示带过渡效果的幻灯片	选择 “过渡” 并选取一种过渡类型。

要在 iPod nano 上观看幻灯片显示：

- 选择任何照片、相簿或胶卷，然后按下播放按钮，或选择任意全屏幕照片并按下中间按钮。要暂停音乐和幻灯片显示，请按下播放 / 暂停按钮。要手动跳到下一张或上一张照片，请按下下一个 / 快进按钮或上一个 / 倒回按钮。

附加功能和配件

4

iPod nano 除了存储歌曲，还可以存储很多其他内容；除了收听音乐，还可以做许多其他事情。

请阅读本章节来了解更多 iPod nano 的其他功能，包括如何将它用作外部磁盘、闹钟或睡眠定时；显示世界其他地方的时间；以及同步通讯录、日程表、待办事项和备忘录。学习如何将 iPod nano 用作秒表和锁定屏幕，以及关于 iPod nano 专用的相关附件。

将 iPod nano 用作外部磁盘

您可以将 iPod nano 用作外部磁盘，以存储和下载数据文件。

【注】要将音乐或其他音频文件下载至 iPod nano，您必须使用 iTunes。例如，您在 Macintosh Finder 或 Windows 资源管理器内看不到使用 iTunes 下载的歌曲。与此相似，如果您使用 Macintosh Finder 或 Windows 资源管理器将音乐文件拷贝到 iPod nano，音乐文件将不能在 iPod nano 上播放。

要将 iPod nano 用作外部磁盘：

1 在 iTunes “来源”列表中选择 iPod nano，然后点按选项按钮。

选项按钮

2 点按 “音乐”并选择 “用作磁盘”。

当您将 iPod nano 用作外部磁盘时，iPod nano 磁盘图标会出现在 Mac 电脑的桌面上，或者在 Windows PC 的 Windows 资源浏览器中显示为下一个可用的驱动器盘符。

【注】在 “选项”窗口中，点按 “音乐”并选择 “手动管理歌曲和播放列表”也可以将 iPod nano 用作外部磁盘。将文件拖入或拖出 iPod nano 来拷贝文件。

如果您主要将 iPod nano 用作磁盘，您可能希望在连接 iPod nano 至电脑时避免 iTunes 自动打开。

要防止 iPod nano 连接到电脑时 iTunes 自动打开：

1 在 iTunes “来源”列表中选择 iPod nano，然后点按选项按钮。

2 点按 “音乐”，然后取消选择 “连接此 iPod 时打开 iTunes”。

使用附加设置

您可以设置 iPod nano 上的日期与时间、不同时区中的时钟，以及闹钟和睡眠功能。您可以将 iPod nano 用作秒表或是玩游戏，您也可以锁定 iPod nano 的屏幕。

设置和显示日期与时间

当您将 iPod nano 连接至电脑时，iPod 的日期与时间会自动依据电脑的日期与时间来设置，您也可以更改设置。

要设置日期与时间选项：

1 选择 “设置” > “日期与时间”。

2 选择下列中的一或多个选项：

若要	请
指定时区	选择 “设置时区”并从列表中选择时区。
设置日期与时间	选择“设置日期与时间”。使用点按式转盘来更改所选的数值。按下中间按钮以移至下一个数值。
以另一种格式显示时间	选择 “时间”并按下中间按钮来切换为 12 小时或 24 小时。
在标题栏中显示时间	选择 “标题中的时间”并按下中间按钮来选择 “打开”或 “关闭”。您可以从任何的 iPod nano 菜单屏幕中看到时间。

加入其他时区的时钟

要在 iPod nano 屏幕中加入其他时区的时钟：

1. 选择 “附加功能” > “时钟”。
2. 选择 “新时钟”。
3. 选择一个地区，然后选择城市。

   您加入的时钟将会出现在列表中。您最后加入的时钟会出现在最后。

要删除时钟：

1. 选择时钟。
2. 选择 “删除此时钟”并在下一个屏幕中选择 “删除”来确认删除动作。

设置闹钟

您可以为 iPod nano 上的任何时钟设置闹钟功能。

要将 iPod nano 用作闹钟：

1. 选择 “附加功能” > “时钟”，然后选择您要设置闹钟功能的时钟。
2. 选择 “闹钟”。
3. 将 “闹钟”设置为 “打开”。
4. 选择 “时间”并设置您要闹钟声音响起的时间。
5. 选择一种声音。

   如果您选择了 “嘟嘟声”，闹钟声会从 iPod 的内置扬声器中发出。如果您选择了一个播放列表，您需要将 iPod nano 插上扬声器或耳机才能听到闹钟声音。

   您将会在任何已设置闹钟的时钟旁边看到闹钟图标。

设置睡眠定时

您可以设置 iPod nano 在播放音乐或幻灯片显示一段指定时间后自动关闭。

要设置睡眠定时：

1. 选择 “附加功能” > “时钟”，然后选择一个时钟。
2. 选取 “睡眠定时”，然后选择您要让 iPod nano 播放多长时间。

   当您设置睡眠定时后， iPod nano 的 “正在播放”屏幕上将显示一个时钟图标，并显示多少分钟后 iPod nano 将关闭。

使用秒表

当您在运动时可以使用秒表来记录所有的时间，如果您是在进行一段跑道或是特定距离的运动，可以记录您每圈或每次完成的时间长度。当您在使用秒表时也可以一边听音乐。

要使用秒表：

1. 选取 “附加功能” > “秒表” > “计时”。
2. 选取 “开始” 来开始计时。
3. 在每次之后选取 “计次” 来纪录您每次的时间。

   屏幕上将会显示完成的总时间和最后几次的时间。
4. 选取 “暂停” 来停止总和计时和每次的计时，然后点按 “继续” 来再次开始计时。
5. 选取 “完成” 来结束一个计时段。

   iPod nano 在存储秒表的每个计时段时，会加入日期、时间和每次记录的统计数据。

【注】启动秒表之后，您的 iPod 保持打开，只要 “计时” 屏幕和计时持续运行。如果启动秒表，然后转到其他菜单，则 iPod 不再播放音乐，秒表计时停止，iPod 在几分钟之后自动关闭。

要检查或删除秒表的一个计时段：

1. 选择 “附加功能” > “秒表”。

   “计时” 菜单项后方会出现存储的计时段列表。
2. 选择一个计时段来查看计时段信息。

   您可以看到此计时段开始的日期和时间；该计时段的总和时间；以及每次计时的最短、最长和平均时间；以及最后的时间。
3. 如果要删除某个计时段，请按下中间按钮并选择 “删除”。

玩游戏

iPod nano 自带了一些趣味游戏。

- 选择 “附加功能” > “游戏”，然后选择一个游戏。

锁定您的 iPod nano 屏幕

您可以设置代码组来阻止他人不经您的同意而使用您的 iPod nano。当您锁定一台未连接到电脑的 iPod nano 时，必须输入代码组来解锁并使用它。

【注】此功能和 Hold 按钮不同，该按钮的功能是为了避免 iPod nano 因为意外触碰而打开。此代码组阻止别人查看您的 iPod nano 屏幕。

要为 iPod nano 设置代码组：

1. 选择 “附加功能” > “屏幕上锁” > “设置代码组”。
2. 在 “输入新代码”屏幕，请输入代码组：
   - 使用 “点按式转盘”以选择第一个位置的号码。按下中间按钮以确认您的选择，并移至下一位置。
   - 以相同方法来设定其余的代码组号码。使用下一个 / 快进按钮以移至下一位置，上一个 / 倒回按钮移至上一位置。在最后的位置按下中间按钮以确认最终的代码组，并返回到上一屏幕。

要锁定您的 iPod nano 屏幕：

- 选择 “附加功能” > “屏幕上锁” > “启用锁定屏幕” > “锁住”。

当您完成代码组设置时，屏幕上的 “锁住”便已被选取。只要按下中间按钮就能锁定 iPod nano。

提示：您可能会想要将 “屏幕上锁”菜单项加入到您的主菜单，如此您便可以快速锁定您的 iPod nano 屏幕。请参阅第 8 页 “从主菜单中添加或移去菜单项”。

您可以通过两种方式来解锁您的 iPod nano：

- 通过使用 “点按式转盘”在 iPod nano 中输入代码组以选择号码，并按下中间按钮以确认。如果输入错误的代码，它将呈红色闪烁。再试一次。
- 将 iPod nano 连接到您要配合使用的首选电脑后， iPod nano 将会自动解锁。

【注】如果您尝试了这些解决方案后仍无法解锁 iPod nano，可以恢复 iPod nano。请参阅第 50 页 “更新和恢复 iPod 软件”以了解更多信息。

要更改已经设定的代码组：

1. 选择 “附加功能” > “屏幕上锁” > “更改代码组”。
2. 在 “输入旧代码”屏幕，请输入当前代码组。
3. 在 “输入新代码”屏幕，请输入新代码组：

【注】如果不记得当前的代码组，唯一的方法是清除它，并输入新的代码组以恢复 iPod 软件。请参阅第 50 页 “更新和恢复 iPod 软件”以了解更多信息。

同步通讯录、日历和待办事项

iPod nano 可以存储通讯录、日历事件和待办事项，以便随时随地查询。

如果您使用的是 Mac OS X v10.4 或更高版本，则需要使用 iTunes 来和 iPod nano 同步您的地址簿通讯录和 iCal 日历信息。如果您使用的是 Mac OS X 10.4 之前的版本，则需要使用 iSync 来同步您的信息。使用 iSync 同步信息需要 iSync 1.1 或更高版本，以及 iCal 1.0.1 或更高版本。

如果您使用的是 Windows 2000 或 Windows XP，并使用 Outlook Express 或 Microsoft Outlook 2003 或更高版本来存储您的通讯录信息，您可以使用 iTunes 来和 iPod nano 同步您的通讯录。如果您使用 Microsoft Outlook 2003 或更高版本来保存一个日历，您同样可以同步日历信息。

要同步通讯录或日历信息 （使用 Mac OS X v10.4 或更高版本）：

1 将 iPod nano 连接至电脑。

2 在 iTunes “来源”列表中选择 iPod nano，然后点按选项按钮。

选项按钮

3 执行以下的步骤：

- 要同步通讯录，请点按 “通讯录”，点按 “同步 ‘地址簿’ 通讯录”，然后选择一个选项：
  - 要自动同步所有通讯录，请选择 “同步所有通讯录”。
  - 要自动同步所选的通讯录组别，请选择 “仅同步所选组别”，并选中您要更新的组别旁边的框。

  点按 “好”时，iTunes 以指定的 “地址簿”通讯录信息更新 iPod nano。如果通讯录包含图片，此图片也会拷贝至 iPod nano。当您查看 iPod nano 上的通讯录时，会看到该图片。
- 要同步日历，请点按 “日历”，点按 “同步 iCal 日历”，然后选择一个选项：
  - 要自动同步所有日历，请选择 “同步所有日历”。
  - 要自动同步所选的日历，请选择 “仅同步所选日历”，并选中您要更新的日历旁边的框。

  点按 “好”时，iTunes 以指定的日历更新 iPod nano。

要使用 Mac 和 iSync 来同步通讯录和日历（使用 Mac OS X v10.4 之前的版本）：

1 将 iPod nano 连接至电脑。

2 打开 iSync，然后选取“设备”>“添加设备”。您只需在第一次配合 iPod nano 使用 iSync 时执行此步骤。

3 选择“iPod nano”并点按“现在同步”。iSync 会将信息从 iCal 和 Mac OS X“地址簿”下载至您的 iPod nano。

下一次要同步 iPod nano 时，您就只需打开 iSync 并点按“现在同步”。您也可以选择让 iPod nano 连接后自动同步。

【注】iSync 会将信息从您的电脑下载至 iPod nano。但您不能使用 iSync 将信息从您的 iPod nano 加载至您的电脑。

要同步通讯录或日历（使用 Windows 版 Microsoft Outlook 或 Windows 版 Outlook Express）：

1 将 iPod nano 连接至电脑。

2 在 iTunes“来源”列表中选择 iPod nano，然后点按选项按钮。

3 执行以下的步骤：

- 要同步通讯录，点按“联系人”，选择“同步通讯录，来自”选择框，并从弹出式菜单中选择 Microsoft Outlook（如果可用）或 Outlook Express。然后选取您要传输的通讯录信息。
- 要同步日历（如果您使用 Microsoft Outlook），点按“日历”并选择“从 Microsoft Outlook 同步日历”选择框。

您也可以手动下载通讯录和日历信息至 iPod nano。必须将 iPod nano 作为外部磁盘使用（请参阅第 36 页“将 iPod nano 用作外部磁盘”）。

要手动下载通讯录信息：

1 连接 iPod nano 并打开您常用的电子邮件或通讯录应用程序。您可以配合 Palm Desktop、Microsoft Outlook、Microsoft Entourage 和 Eudora 等应用程序来下载通讯录。

2 请将通讯录从应用程序的地址簿拖至 iPod 的 Contacts 文件夹。

在某些情况下，您可能需要输出通讯录，再将输出的一个文件或多个文件拖至 iPod 的 Contacts 文件夹。请参阅您的电子邮件或通讯录应用程序的文稿。

要手动下载约会和其他日历事件：

1. 从任意采用标准的 iCalendar 格式（文件名以 .ics 结尾）或 vCal 格式（文件名以 .vcs 结尾）的日历应用程序中输出日历事件。
2. 将文件拖至 iPod nano 上的 Calendars 文件夹。

【注】您不能手动下载待办事项至 iPod nano。

要在 iPod nano 上查看通讯录：

- 选择 “附加功能” > “通讯录”。

要查看日历事件：

- 选择 “附加功能” > “日历”。

要查看待办事项：

- 选择 “附加功能” > “日历” > “待办事项”。

存储和阅读备忘录

如果 iPod nano 已用作外部磁盘，您就可以存储和阅读文本备忘录 （请参阅第 36 页）。

1. 用任何一个字处理应用程序将文稿存储为文本文件 （.txt 文件）。
2. 将该文件放入 iPod nano 的 Notes 文件夹中。

要查看备忘录：

- 选择 “附加功能” > “备忘录”。

了解 iPod nano 配件

iPod nano 附带一些配件，而其他许多配件可以从网站 www.apple.com.cn/store 购买。

要购买 iPod nano 配件，请访问网站 www.apple.com.cn/store。

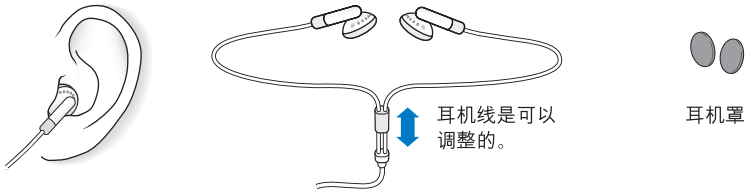
可用配件包括：

- iPod Radio Remote
- iPod nano Dock
- iPod Universal Dock
- iPod nano Lanyard Headphones
- iPod nano Armband

- iPod In-Ear Headphones
- iPod USB Power Adapter
- World Travel Adapter Kit
- 第三方配件，如扬声器、耳机、外套、麦克风、车载立体声适配器、电源适配器等

要使用这种耳塞式耳机：

- 将耳机接入“耳机”端口。如果您喜欢，则可以将耳机罩戴在耳机上。然后如图所示，将这种耳塞式耳机放入您的耳朵里。



【警告】如果使用耳机，音量很高可能会造成听力的永久性损伤。听一段时间音乐后，您会习惯高一些的音量，虽然可能听起来很正常，但会损坏您的听力。如果您的耳朵有耳鸣或声音听不清楚的现象，请停止聆听并检查您的听力。您的音量调的越大声，就会在越短时间影响到听力。听觉专家建议您以下列方式来保护听力：

- 限制在高音量下使用耳机或头戴式耳机的聆听时间。
- 避免调高音量来阻断周围的噪音。
- 如果您无法听到旁边人的说话声，请将音量调低。

有关如何在 iPod nano 上设定最大音量限制的信息，请参阅第 26 页“设定最大音量限制”。

使用技巧和疑难解答

5

遵循本章中的建议可以快速地解决大多数 iPod nano 问题。

复位、重试、重新启动、重新安装和恢复

当您在使用 iPod nano 遇到问题时，请记住下面这五个基本的建议。如果下列其中一个建议不奏效，请继续阅读以寻找特定问题的解决方案。

- **复位**您的 iPod nano。请参阅下面的 “一般建议”。
- 如果您在 iTunes 中看不到 iPod nano，请**重新尝试**其他 USB 端口。
- **重新启动**您的电脑并确定您已安装最新的软件更新。
- 使用网络上的最新版本来**重新安装** iPod 和 iTunes 软件。
- **恢复**您的 iPod nano。请参阅第 50 页 “更新和恢复 iPod 软件”。

一般建议

通过复位 iPod nano 可以解决大多数问题。

要复位 iPod nano：

1. 先打开 Hold 开关，然后关上它（即先将它拨到 Hold 锁定位置，然后再将它拨回到关闭位置）。
2. 同时按住中间按钮和 Menu （菜单）按钮至少 6 秒钟，直至 iPod 屏幕上出现 Apple 标志。

如果 iPod nano 打不开或无响应

- 确保 Hold 开关处于关闭位置。
- 如果以上方法无效，请将 iPod nano 连接到电脑上的 USB 或 FireWire 端口。您的 iPod nano 电池可能需要重新充电。
- 如果以上方法无效，则可能需要复位 iPod nano。
- 如果以上方法无效，则可能需要恢复 iPod nano 软件。请参阅第 50 页 “更新和恢复 iPod 软件”。

如果您希望断开 iPod nano，但看到 “不要断开”的信息

- 如果 iPod nano 正在下载音乐，请等到下载完成。
- 在 iTunes “来源”列表中选择 iPod nano，然后点按推出按钮。
- 如果 iPod nano 从 iTunes “来源”列表中消失，但您仍在 iPod nano 屏幕上看到 “不要断开”信息，请尽管断开 iPod nano。
- 如果 iPod nano 仍显示在 iTunes “来源”列表中，请将 iPod nano 图标从桌面拖至废纸篓 （如果您使用的是 Mac），或点按系统托盘中的 “安全删除硬件”图标，然后选择 iPod nano （如果您使用的是 Windows PC）。如果您仍看到 “不要断开”信息，请重新启动电脑并再次推出 iPod nano。

如果 iPod nano 不能播放音乐

- 确保 Hold 开关处于关闭位置。
- 确保耳机插头已插到底。
- 确保音量已适当调整。如果您在音量条右边看到一个锁图标，则 iPod nano 已经设定了最大音量限制。您可以使用 “设置” > “音量限制”来更改或移去它。请参阅第 26 页 “设定最大音量限制”。
- 尝试按下播放 / 暂停按钮。您的 iPod nano 可能已暂停播放。
- 确保您使用的是 iTunes 6.0.2 或更高版本 （随 iPod nano CD 附带，也可从网站 www.apple.com/itunes 下载）。使用较早版本的 iTunes 从 iTunes Music Store 购买的歌曲将不能在 iPod nano 上播放，除非您升级 iTunes 并再次传输歌曲。
- 如果您正在使用 iPod nano Dock，请确保 iPod nano 已牢固地插在 Dock 中并确保所有电缆都正确连接。
- 如果您使用的是 Dock 的 Line Out （线路输出）端口，请确保您的外部扬声器或立体声系统已经开电并且工作正常。

如果 iPod nano 在连接至电脑后没有反应

- 确保您安装了 iPod CD 上的软件。
- 尝试连接至电脑上的其他 USB 端口。

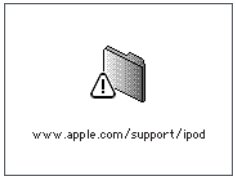
  【注】建议使用 USB 2.0 端口来连接 iPod nano。 USB 1.1 明显比 USB 2.0 慢。如果所使用的 Windows PC 没有 USB 2.0 端口，或许您可以购买 USB 2.0 卡。有关更多信息，请访问网站 www.apple.com.cn/store。

  要给电池充电，您必须将 iPod nano 连接至电脑上的高功率 USB 或 FireWire 端口。将 iPod nano 连接至键盘上的 USB 端口将不会给电池充电。您可以使用选购的 iPod Dock Connector to FireWire Cable 电缆来将 iPod nano 连接到 FireWire 端口，仅为 iPod nano 充电。不支持通过 FireWire 将信息传送至 iPod nano。
- iPod nano 可能需要复位 （请参阅第 45 页）。

- 如果您使用 iPod Dock Connector to USB 2.0 Cable 电缆将 iPod nano 连接至便携式或膝上型电脑，请先将电脑的电源线连接在电源插座上，然后再连接 iPod nano。
- 确保您的电脑和软件符合要求。请参阅第 48 页“如果您想仔细检查系统要求”。
- 检查电缆连接。拔出电缆的两端，确定 USB 端口中没有异物。然后重新将电缆牢固地插回端口中。确保电缆插头的方向正确。它们只能以一个方向插入。
- 尝试重新启动电脑。
- 如果上述建议并没有解决您的问题，可能需要恢复 iPod 软件。请参阅第 50 页“更新和恢复 iPod 软件”。

【注】您仅可以使用 iPod Dock Connector to FireWire Cable 电缆来为 iPod nano 充电，而不可以用它来下载歌曲和其他音频文件。

如果看到 iPod nano 显示屏上有一个带感叹号的文件夹



- iPod nano 可能需要复位 （请参阅第 45 页）。
- 如果以上方法无效，则可能需要给 iPod nano 电池充电。将 iPod nano 连接到您的电脑并让电池充电。如果仍看到该文件夹，请再次复位 iPod nano。
- 如果以上方法无效，您可能需要使用最新的软件来更新或恢复 iPod nano。确保您已使用 iPod CD 来安装软件，或转到网站 www.apple.com/ipod 来获得最新软件。然后按照第 50 页上的说明来更新或恢复 iPod 软件。

如果您不能下载歌曲或其他项目至 iPod nano

歌曲的编码格式可能是 iPod nano 不支持的格式。 iPod nano 支持以下音频文件格式。（包含有声读物和 podcast 的格式）：

- AAC （M4A、 M4B 和 M4P）（最高可达 320 Kbps）
- Apple Lossless （高质量的压缩格式）
- MP3 （最高可达 320 Kbps）
- MP3 可变位速率 (VBR)
- WAV
- AA （audible.com 语音文字，格式 2、 3 和 4）
- AIFF

使用 Apple Lossless 格式编码的歌曲具有完整 CD 质量的声音，但与使用 AIFF 或 WAV 格式编码的歌曲相比，前者所占用的空间大约只有后者的一半。同一首歌曲，如果以 AAC 或 MP3 格式编码，则占用的空间将更少。使用 iTunes 从 CD 上输入音乐时，预设情况下，音乐会被转换为 AAC 格式。

使用 iTunes （Windows 版），您可以将未保护的 WMA 文件转换为 AAC 或 MP3 格式。如果您的曲库中的音乐是使用 WMA 格式编码，则以上功能非常有用。

iPod nano 不支持 WMA、 MPEG Layer 1、 MPEG Layer 2 音频文件，或 audible.com 格式 1。

如果 iTunes 中有一首歌曲的格式不被 iPod nano 支持，则您可以将其转换为 iPod nano 支持的格式。如果要得到更多信息，请参阅 “iTunes 和 Music Store 帮助”。

如果您无意中设置 iPod nano 使用了一种您不懂的语言

您可以重设语言。

1. 按住 Menu （菜单）按钮，直至出现主菜单。
2. 选取第五个菜单项 （设置）。
3. 选取最后一个菜单项 （Reset All Setting，还原所有设置）。
4. 选取第二个菜单项 （Reset，还原），然后选择一种语言。

其他 iPod nano 设置 （如歌曲重复播放）也会被还原。

【注】如果您从 iPod nano 主菜单中添加或移走了某些项（请参阅第 8 页 “从主菜单中添加或移去菜单项”），则 “设置”菜单可能会在其他地方。如果您找不到 Reset All Seetings 菜单选项，您可以将 iPod nano 恢复至最初状态并选择您了解的语言。请参阅第 50 页 “更新和恢复 iPod 软件”。

如果将 iPod nano 连接至相机接头后没有反应

必须将照片从相机输入至电脑，然后将这些照片下载至 iPod nano。不能将相机直接连接到 iPod nano 来下载照片。

某些第三方附件不能直接连接到 iPod nano。有关更多信息，请参阅网站 www.apple.com/support/ipod。

如果您想仔细检查系统要求

要使用 iPod nano，您必须具备以下条件：

- 以下一种配置的电脑：
  - 配备了 USB 端口 （建议使用 USB 2.0）的 Macintosh
  - 安装了 USB 端口或 USB 卡 （建议使用 USB 2.0）的 Windows PC

- 以下一种操作系统。Mac OS X v10.3.9 或更高版本、Windows 2000（安装了 Service Pack 4 或更高版本），或者 Windows XP Home 或 Professional （安装了 Service Pack 2 或更高版本）
- iTunes 6.0.2 或更高版本 （iTunes 随 iPod CD 附带）
- iPod 软件 （随 iPod CD 附带）

如果您的 Windows PC 未配备高功率的 USB 端口，您可以购买并安装 USB 2.0 卡。有关更多信息，请访问网站 www.apple.com.cn/store。

高功率 USB 2.0 端口

【注】您可以将 iPod nano 连接到 FireWire 端口 （IEEE1394）来充电，但是不能够传输音乐和其他音频文件。

6 针 FireWire 400 端口
(IEEE 1394)

此外，在 Macintosh 上，建议使用 iPhoto 4.0.3 或更高版本将照片和相簿下载至 iPod nano。此软件是选购的。 iPhoto 在 Mac 上可能已安装。请检查 “应用程序” 文件夹。如果您有 iPhoto 4，则可以通过选取 Apple ( ) > “软件更新” 来更新它。

在 Windows PC 上， iPod nano 可以自动从 Adobe Photoshop Album 2.0 或更高版本、 Adobe Photoshop Elements 3.0 或更高版本输入照片精选。此类软件可从 www.adobe.com 上找到。此软件是可选的。

在 Macintosh 和 Windows PC 中， iPod nano 可以从电脑硬盘的文件夹中输入数字照片。

如果您希望配合 Mac 和 Windows PC 使用 iPod nano

如果您在 Mac 上使用 iPod nano，而后想在 Windows PC 上使用该 iPod （反之亦然），那么您必须使用 iPod Updater 来恢复 iPod 软件以便在另一台电脑上使用（请参阅下面的 “更新和恢复 iPod 软件”）。恢复 iPod 软件会抹掉 iPod nano 上的所有数据 （包括所有歌曲）。

如果在 Mac 和 Windows PC 之间切换使用 iPod nano，则切换时， iPod nano 上的所有数据被抹掉是不可避免的。

如果您锁定了 iPod nano 屏幕而无法为其解锁

一般来说，如果您将 iPod nano 连接到已被授权配合使用的电脑，您的 iPod nano 将会自动解锁。如果没有已授权配合您的 iPod nano 使用的电脑，您可以将 iPod nano 连接到另一部电脑并使用 iPod 更新来恢复您的 iPod 软件。请参阅下一章节来取得更多信息。

如果要更改“屏幕上锁”代码组，而您不记得当前的代码组，则必须恢复 iPod 软件，然后再设定新的代码组。

更新和恢复 iPod 软件

您可以使用 iPod Updater 来更新或恢复您的 iPod 软件。 Apple 定期更新 iPod 软件以改进性能或添加功能。建议您更新 iPod nano，以便使用最新的软件。您也可以恢复软件，这会将 iPod nano 恢复为初始状态。

- **如果您选取更新**，则会更新软件，但您的设置和歌曲不受影响。
- **如果您选取恢复**，则会抹掉 iPod nano 上的所有数据，包括歌曲、文件、通讯录、照片、日历信息以及其他任何数据。 iPod nano 的所有设置都会被恢复为初始状态。

要使用最新的软件来更新或恢复 iPod nano：

1. 请访问网站 www.apple.com/support/ipod，下载最新的 iPod Update。该更新包含用于所有型号的 iPod 的最新软件。
2. 连按软件安装文件并按照屏幕指示来安装 iPod 更新。
3. 将 iPod nano 连接至电脑并打开 iTunes。 iPod Updater 应用程序会自动打开。

   如果您使用的是 Windows PC，并且 iPod Updater 没有自动打开，则可以通过选取“开始”>“所有程序”>“iPod”来找到该更新程序。
4. 请按照屏幕指示来更新或恢复 iPod 软件。

   在使用 iPod Updater 应用程序时，如果该程序无法识别已连接在电脑上的 iPod nano，请复位 iPod （请参阅 iPod nano 第 45 页）。

   如果您要恢复 iPod 软件，但却没有连接至 Internet，则可以使用 iPod Updater 应用程序来安装，该应用程序是您在安装 iPod CD 上的软件时被安装在电脑上的。

要使用 iPod CD 附带的 iPod Updater 应用程序来恢复 iPod 软件：

- 如果您使用的是 Mac，则可以在“应用程序”/“实用程序”/“iPod 软件更新程序”文件夹中找到 iPod Updater 应用程序。
- 如果您使用的是 Windows PC，则可以通过选取“开始”>“所有程序”>“iPod”来找到 iPod Updater 应用程序。

【注】文件名中会显示更新程序的日期，因此如果您安装了多个版本，请确认使用的是最新版本。

安全和清洁

6

了解有关清洁和安全携带 iPod nano 的信息。

安装安全说明

在设置和使用 iPod nano 时，请记住以下几点：

- 将这些说明存放在容易拿到的地方，以备不时之需。
- 遵循所有涉及 iPod nano 的说明和警告。

【警告】如果使用不当，电气设备会对人体造成伤害。操作本产品和类似产品，必须有成人监护。切勿让儿童接触电气设备的内部，也不要让他们触摸任何电缆。

一般安全、清洁和携带指南

若要	请
安全携带 iPod nano	小心不要将您的 iPod nano 掉在地上。如果担心会刮伤它，您可以使用附带的护套，或者使用一种单独售卖的护套。 **【警告】** iPod nano 包含敏感组件（其中包括可充电电池）。为防止 iPod nano 损坏，请确保不要让它跌落、被弯曲或挤压。
安全使用耳机	建议驾车时不要使用耳机，而且这样做在某些地区是违法的。请集中注意力小心驾驶。在驾驶任何类型的车辆或者从事任何需要全神贯注的活动时，如果发现听音乐导致注意力分散，那么请停止使用 iPod nano。

若要	请
避免听力受损	请将 iPod nano 的音量调到安全水平。如果您感到耳鸣，请调低音量或停止使用 iPod nano。有关如何在 iPod nano 上设定最大音量限制的信息，请参阅第 26 页 “设定最大音量限制”。 **【警告】**如果使用耳机，音量很高可能会造成听力的永久性损伤。听一段时间音乐后，您会习惯高一些的音量，虽然可能听起来很正常，但会损坏您的听力。如果您的耳朵有耳鸣或声音听不清楚的现象，请停止聆听并检查您的听力。您的音量调的越大声，就会在越短时间影响到听力。听觉专家建议您以下列方式来保护听力： • 限制在高音量下使用耳机或头戴式耳机的聆听时间。 • 避免调高音量来阻断周围的噪音。 • 如果您无法听到旁边人的说话声，请将音量调低。
正确使用插头和端口	不要强行将插头推入端口中。如果插头不能轻易地插入至端口中，则说明它们可能不匹配。请确保插头与端口匹配，并且插头和端口的方向相对应。
降低电击或损伤的风险	让您的 iPod nano 远离液体来源，如雨水、饮料或洗脸池。请小心不要将任何食物或液体洒落在 iPod nano 上。如果溅上异物，请在清洁之前拔下 iPod nano。溅上异物后，需要将您的设备发送到经授权的服务提供商。 **【警告】**使用 iPod nano 时应防水防潮。
修理您的 iPod nano	有关服务信息，请参阅第 54 页“了解更多信息、服务及支持”。 **【警告】**切勿自行修理。切勿尝试打开 iPod nano、拆开它或移去电池。这样做有触电危险，而且会使有限保修作废。里面没有用户可以自行维修的部件。
保持 iPod nano 的外部清洁	确保已拔下 iPod nano。使用湿润、柔软、不起绒的布料擦拭。避免开口处受潮。切勿使用喷雾器、溶剂、酒精或研磨剂。
保持 iPod nano 在可接受的温度范围内	请在温度为 0º 和 35º C （32º 到 95º F）之间的地方操作 iPod nano。在低温条件下， iPod nano 的播放时间可能会暂时缩短。 请在温度为 –20º 和 45º C （–4º 到 113º F）之间的地方操作 iPod nano。不要将 iPod nano 遗留在车内，因为停放的车辆内的温度会超过该温度范围。 **【注】**在使用 iPod nano 或者给电池充电时，机壳的底部发热是正常的。iPod nano 机壳的底部将设备内部的热量传导给外部的冷空气，从而起到散热的作用。

了解更多信息、服务及支持

7

有关使用 iPod nano 的更多信息可在屏幕帮助中和 Web 上找到。

下表介绍从何处可以获得更多与 iPod 相关的软件和服务信息。

若要了解	请
服务与支持、论坛和 Apple 软件下载	请访问网站 www.apple.com/support/ipod。
最新的教学课程，以及有关全方位体验 iPod nano 的技巧和方法	请访问网站 www.apple.com/support/ipod/howto。
使用 iTunes	打开 iTunes 并选取 “帮助” > “iTunes 和 Music Store 帮助”。要获得 iTunes 在线教学课程 （仅针对某些地区），请访问网站 www.apple.com/support/itunes。
使用 iPhoto （在 Mac OS X 上）	打开 iPhoto 并选取 “帮助” > “iPhoto 帮助”。
使用 iSync （在 Mac OS X 上）	打开 iSync 并选取 “帮助” > “iSync 帮助”。
使用 iCal （在 Mac OS X 上）	打开 iCal 并选取 “帮助” > “iCal 帮助”。
有关 iPod nano 的最新信息	请访问网站 www.apple.com/ipod。
注册 iPod nano	如果在安装 iPod CD 的软件时未注册，请访问网站 www.apple.com/register。
查找 iPod nano 序列号	查看 iPod nano 的背面或选择 “设置” > “关于”。
获取保修服务	首先请遵循本手册、屏幕帮助和在线资源中的建议，再访问网站 www.apple.com/support。

Communications Regulation Information

FCC Compliance Statement

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. See instructions if interference to radio or television reception is suspected.

Radio and Television Interference

This computer equipment generates, uses, and can radiate radio-frequency energy. If it is not installed and used properly—that is, in strict accordance with Apple's instructions—it may cause interference with radio and television reception.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device in accordance with the specifications in Part 15 of FCC rules. These specifications are designed to provide reasonable protection against such interference in a residential installation. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

You can determine whether your computer system is causing interference by turning it off. If the interference stops, it was probably caused by the computer or one of the peripheral devices.

If your computer system does cause interference to radio or television reception, try to correct the interference by using one or more of the following measures:

- Turn the television or radio antenna until the interference stops.
- Move the computer to one side or the other of the television or radio.
- Move the computer farther away from the television or radio.
- Plug the computer into an outlet that is on a different circuit from the television or radio. (That is, make certain the computer and the television or radio are on circuits controlled by different circuit breakers or fuses.)

If necessary, consult an Apple-authorized service provider or Apple. See the service and support information that came with your Apple product. Or, consult an experienced radio/television technician for additional suggestions.

Important: Changes or modifications to this product not authorized by Apple Computer, Inc. could void the EMC compliance and negate your authority to operate the product.

This product was tested for EMC compliance under conditions that included the use of Apple peripheral devices and Apple shielded cables and connectors between system components.

It is important that you use Apple peripheral devices and shielded cables and connectors between system components to reduce the possibility of causing interference to radios, television sets, and other electronic devices. You can obtain Apple peripheral devices and the proper shielded cables and connectors through an Apple Authorized Reseller. For non-Apple peripheral devices, contact the manufacturer or dealer for assistance.

Responsible party (contact for FCC matters only): Apple Computer, Inc. Product Compliance, 1 Infinite Loop M/S 26-A, Cupertino, CA 95014-2084, 408-974-2000.

Industry Canada Statement

This Class B device meets all requirements of the Canadian interference-causing equipment regulations.

Cet appareil numérique de la classe B respecte toutes les exigences du Règlement sur le matériel brouilleur du Canada.

VCCI Class B Statement

情報処理装置等電波障害自主規制について

この装置は、情報処理装置等電波障害自主規制協議会 (VCCI) の基準に基づくクラス B 情報技術装置です。この装置は家庭環境で使用されることを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。

取扱説明書に従って正しい取扱をしてください。

European Community

Complies with European Directives 72/23/EEC and 89/336/EEC.

CE

处理和回收信息

iPod 含有电池。请根据当地的环保法律和法规来处理 iPod。

有关 Apple 回收计划的信息，请访问网站 www.apple.com/environment/summary.html。

Deutschland: Dieses Gerät enthält Batterien. Bitte nicht in den Hausmüll werfen. Entsorgen Sie dieses Gerätes am Ende seines Lebenszyklus entsprechend der maßgeblichen gesetzlichen Regelungen.

Nederlands: Gebruikte batterijen kunnen worden ingeleverd bij de chemokar of in een speciale batterijcontainer voor klein chemisch afval (kca) worden gedeponeerd.

Taiwan:

廢電池請回收

European Union—Disposal Information: This symbol means that according to local laws and regulations your product should be disposed of separately from household waste. When this product reaches its end of life, take it to a collection point designated by local authorities. Some collection points accept products for free. The separate collection and recycling of your product at the time of disposal will help conserve natural resources and ensure that it is recycled in a manner that protects human health and the environment.

Apple 和环境

Apple 公司已经意识到有责任将操作和产品对环境造成的影响降到最小。

有关更多信息，请访问 www.apple.com/environment/summary.html。

© 2006 Apple Computer, Inc. 保留一切权利。 Apple、苹果、 Apple 标志、FireWire、iCal、iLife、iPhoto、iPod、iTunes、Mac、Macintosh 和 Mac OS 是 Apple Computer, Inc. 在美国及其他国家和地区注册的商标。 Finder、 FireWire 标志和 Shuffle 是 Apple Computer, Inc. 的商标。 Apple Store 和 iTunes Music Store 是 Apple Computer, Inc. 在美国及其他国家和地区注册的服务标记。这里提及的其他公司和产品名称是其相应公司的商标。

提及的第三方产品仅作参考，并不代表 Apple 之认可或推荐。 Apple 对这些产品的性能或使用概不负责。所有可能的谅解、协议或保修都直接发生在供应商和潜在用户之间。我们已尽力确保本手册上的信息准确。 Apple 对印刷或文字错误概不负责。

CH019-0691/2006-3